

POSEBNA PONUDA **JANUAR**

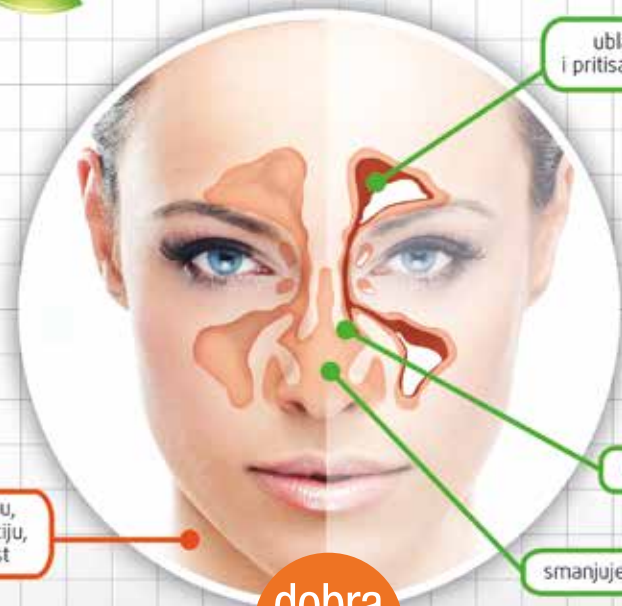


APOTEKA PLUS

**Saveti  
i popusti  
po meri vašeg  
zdravlja**

Ponuda traje od 01.01. do 31.01.2025. ili do isteka zaliha

# Sinulan®



ublažava glavobolju  
i pritisak u sinusnoj supljini

olakšava disanje

smanjuje sekreciju iz nosa

ublažava bol u grlu,  
postnazalnu sekreciju,  
kašalj, promuklost

dobra  
cena



Izaberite snagu prirode  
za lakše disanje!

**HIF Hemofarm**  
STADA GRUPA

## Srećni i zdravi praznici!

Početak godine nam uvek donosi neku novu energiju i optimizam da će biti bolje nego ranije. Sumiranjem utisaka iz prethodne godine važno je da osvestimo sve što smo prošli, da zapišemo ciljeve za 2025. godinu i da se potrudimo da ih ostvarimo.



Briga o zdravlju i prevencija je nešto što svima nama treba uvek da bude prioritet. Naše kolege i kolegice u apotekama su vam najdostupniji zdravstveni radnici, od kojih uvek možete dobiti savet o vrednosti prevencije i primeni zdravih životnih navika, koje vam mogu poboljšati zdravlje i kvalitet života.

Praznični dani su idealno vreme da provedete više vremena sa porodicom i dragim ljudima, uživajući u druženju i prazničnoj trpezi. Okružite se dragim ljudima koji vam unose radost i pozitivne misli, budite isto tako i vi dostupni za druge, empatija i solidarnost je nešto bez čega ne možemo funkcionisati kao društvo.

Želimo vam da praznike provedete u krugu najmilijih ljudi uz ogromnu dozu ljubavi i sreće. Sve najlepše u Novoj godini i srećni praznici!

Vaše Apoteke PLUS

\*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek ili medicinsko sredstvo posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

SAVET  
MESECA



*Prospan® sirup i Prospan® liquid su biljni lekovi koji u svom sastavu sadrže ekstrakt bršljana zahvaljujući kome pomažu kod prehladnih problema sa respiratornim putevima. Pomoć se ogleda u olakšanom iskašljavanju i blagom širenju disajnih puteva. Prospan® sirup je sa aromom trešnje i pogodan je za decu od 2. godine života, a Prospan® liquid je namenjen deci od 6. godine, ima aromu pomorandže i ukus mentola.*

Prospan sirup 100ml  
i Prospan liquid 100ml\*



dobra  
cena

Septolete duo\*



dobra  
cena

**Efferalgan\***



dobra  
cena

**Caffebol\***



dobra  
cena

**Flavamed tablete\***



dobra  
cena

**Midol 100 mg\***



dobra  
cena

**Spedifen\***



dobra  
cena

**Defrinol forte\***



dobra  
cena

**Zink complex**

Sadrži 4 ključna antioksidansa, cink, vitamin C, selen i bakar, koji doprinose normalnom funkcionisanju imunog sistema i zaštiti ćelija od oksidativnog stresa.



-10%

**Ci-tri-mag**

Doprinosi normalnom funkcionisanju mišićnog i nervnog sistema tokom perioda intenzivnog fizičkog i mentalnog napora, pojačanog stresa ili zamora.



-10%

# Rapidol<sup>®</sup> Nasal



dobra  
cena

**OTPUŠI SE!**  
Rapidol Nasal... i da te ne boli glava.

Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo!  
O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

\*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

## Zdravlje očiju

**D**a li znate da pomoću vida dobijamo čak 80% informacija iz spoljašnjeg sveta? To nam je dovoljan pokazatelj zašto je važno da vodimo računa o zdravlju očiju.

Razni vitamini i minerali, kao antioksidansi, su značajni za održavanje zdravlja očiju. Oni sprečavaju delovanje slobodnih radikala koji oštećuju ćelije oka. Lutein i zeaksantin su karotenoidi koji se nalaze u mrežnjači, čiji je centralni deo žuta mrlja ili makula. Ovi karotenoidi čuvaju žutu mrlju od delovanja slobodnih radikala i time čuvaju vaš vid. Takođe, značajnu ulogu u



očuvanju zdravlja očiju imaju i omega-3 masne kiseline i vitamin C, koji usporavaju degenerativne bolesti oka. Zato je ishrana veoma bitna za očuvanje zdravlja očiju i bilo bi poželjno da konzumirate šargarepu, citrusno voće, orašaste plodove i semenke, ribu, jaja, zeleno povrće.

Trudite se da imate kvalitetan san kako biste svojim očima pružili priliku da se odmire i oporave. Ukoliko nosite sočiva, ne zaboravite da ih skinete pre spavanja. Izbegavajte konzumiranje alkohola i pušenje cigareta, jer dugotrajna upotreba može da poveća rizik za pojavu određenih bolesti oka poput katarakte, degeneracije žute mrlje.

Ne zanemarujte redovan godišnji oftalmološki pregled, jer se na pregledu mogu uočiti rani znaci neke bolesti oka i samim tim na vreme krenuti sa adekvatnom terapijom.

Ovog meseca pripremili smo za sve članove Kluba Senior PLUS dodatne pogodnosti i mesečne popuste na preparatima koji se savetuju za održavanje zdravlja očiju.

### Makulin

Za zdravlje očiju.



dobra  
cena

### Optimum B Complex plus

Doprinosi optimalnom dnevnom unosu vitamina B grupe I povoljno deluje na funkcionisanje nervnog sistema.



-15%

### Ulje kantariona za unutrašnju i spoljašnju upotrebu

Ulje od kantariona za unutrašnju upotrebu povoljno deluje kod lakših oblika depresije i ublažavanje tegoba digestivnog trakta. Za spoljašnju upotrebu ima epitelizirajuće, antiseptičko i antiinflamatorno dejstvo.



-15%

### Forticolinn

Bioaktivni kolageni peptidi se preporučuju osobama sa osteopenijom i osteoporozom i nakon preloma kostiju.



-10%

### Magnal Marine

Za normalnu funkciju mišića i nervnog sistema.



-10%

### Idropin kapi za oči\*



dobra  
cena

### Serrapin forte

Preporučuje se za upotrebu nakon hirurških intervencija, sportskih povreda, fraktura i iščašenja, kao i u svim stanjima bola i otoka.



-10%

### K2D3 i K2D3 viva

Doprinosi povećanoj gustini kostiju i jakom imunitetu.



-10%

### Oligovit HIS i HER

Nutritivna podrška za žene i muškarce kod izloženosti stresu, hroničnog umora i sklonosti infekcijama.



-10%

\*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na medicinsko sredstvo posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

## Prava doza vitamina B grupe u jednoj kapsuli dnevno

Umor, malaksalost, uspavanost, česta promena raspoloženja - promene su koje mogu da nagoveste da našem organizmu nedostaju neki vitamini. Ima nekoliko najčešćih pokazatelja koji ukazuju na nedostatak vitamina B grupe.

Ispucali uglovi usana - nedostatak vitamina B kompleksa, posebno riboflavina (B2), niacina (B3) i vitamina B12. Simptomi nedostatka vitamina B2 su još i iritacije oka, masna koža, koja se manifestuje kao seboreična površina između nosa i usana, fistule u ustima i na jeziku. Nedostatak vitamina B3 dovodi do glavobolje, nedostatka energije, nervoze, lošeg zadaha, i problema sa želucem i crevima. Preporuka je da se u ishranu uključi što više lososa, tunjevine, morskih plodova. Preporučuju se i mlečni proizvodi i koštunjavo voće, a od povrća sočivo, mahunarke, susam, blitva.

Peckanje, svrab i ukočenost u rukama i nogama - možda imate manjak vitamina B6, B12 i folne kiseline. Nedostatak ovih vitamina utiče na periferne nervne završetke u koži i takođe može biti praćen depresijom, umorom, iscrpljenošću, anemijom, ponekad i dijarejom, pa i hormonskim disbalansom. Savetuje se da konzumirate zeleno povrće, mahunarke, jaja, meso.



DOBAR  
IZBOR  
ZA DOBAR  
DAN

Simptomi nedostatka vitamina B1 su nesanica, umor, iscrpljenost, slabost u mišićima, razdražljivost, problemi sa srcem i organima za varenje.

Vitamini B-kompleksa su važni za prevenciju poremećaja centralnog i perifernog nervnog sistema, poremećaja raspoloženja i rada unutrašnjih organa. Značajno doprinose i normalnom funkcionisanju imunog sistema, kao i hormonskim aktivnostima. Na primer, vitamin B6 učestvuje u sintezi serotonina, neurotransmitera koji se naziva i hormonom sreće. Takođe, vitamini B1 i B6 su značajni i za metabolizam magnezijuma, minerala koji deluje umirujuće na nervni sistem. Vitamin B2 doprinosi metabolizmu gvožđa, smanjenju umora i zaštiti ćelija od oksidativnog stresa, dok ovaj vitamin i vitamin B3 zajedno omogućavaju održavanje normalne kože i sluzokože. Vitamini B6 i B12 učestvuju u eritropoezi (sintezi eritrocita - crvenih krvnih ćelija), smanjenju umora, doprinose normalnom funkcionisanju imunog sistema i normalnom metabolizmu homocisteina (povišen nivo homocisteina je povezan sa pojavom srčanog udara, šloga, krvnih ugrušaka).

Ako i pored raznovrsne i uravnotežene ishrane primetite nedostatak nekog od B vitamina, važno je odabrati adekvatan suplement. Dodatak ishrani Optimum B Complex Plus - prava doza vitamina B grupe u samo jednoj kapsuli dnevno! Uvođenjem ovog preparata, obezbeđuje se dnevna količina svih esencijalnih B vitamina. Optimum B Complex Plus predstavlja dobar izbor za dobar dan jer sadrži vitamine B1, B2, B3, B5, B6 i B12 koji su važna podrška terapiji lumbo-išijalgija, sindroma karpalnog tunela i raznih povreda nerava. Pomenuti vitamini su takođe i značajna podrška kod pojedinih oblika anemije, problema sa kosom i kožom, i kod rekonvalescenata nakon iscrpljujućih oboljenja.

## Senilna makularna degeneracija, bolest koja uništava vid

Senilna makularna degeneracija je bolest srednjeg dela mrežnjače oka koja uništava centralni vid, a povezana je sa starenjem. Zahvata mesto najjasnijeg vida, žutu mrlju tj. makulu, javlja se u dve forme - suvoj i vlažnoj - i glavni je uzrok slabovidosti i slepila kod osoba starijih od 50 godina.

Nisu poznati sistemski predisponirajući faktori, ali senilna makularna degeneracija može biti nasledna. Ovo je bolest koja ne boli, i najčešći početni simptom suve forme je zamućen vid kao posledica slabijeg raspoznavanja detalja i stvari ispred sebe. Ako propadne veliki broj fotoreceptora u makuli, moguće je da oboleli vide malu, ali rastuću crnu mrlju u centru vidnog polja. S druge strane, klasični početni simptom vlažnog oblika senilne makularne degeneracije je iskrivljenje ravne linije tj. slike. Osobe čiji članovi porodice boluju od senilne makularne degeneracije imaju veći rizik od pojave te bolesti, dok u ostale faktore rizika spadaju starosna dob iznad 60 godina, ženski pol, pušenje.

Dok u lečenju suve forme makularne degeneracije ne postoji efikasna terapija, danas se vlažna forma ove bolesti efikasno

leči tzv. pametnim lekovima. Ti lekovi sprečavaju rast i dovode do povlačenja novih krvnih sudova, krvarenje se smanjuje ili prestaje, smanjujući edem tj. zadebljanje makule. Upravo je ova terapija vodeća u lečenju vlažne forme senilne makularne degeneracije.

Takođe, u prevenciji makularne degeneracije pokazali su se vrlo efikasni vitamini za oči, odnosno proizvodi s luteinom i zeaksantinom, kao i uzimanje vitamina A, C i E. U skladu sa preporukama Američkog optometrijskog društva suplementacija podržuje dnevni unos od 10 mg luteina i 2 mg zeaksantina. Istraživanja su pokazala da je povećana koncentracija luteina u serumu obrnuto proporcionalna s rizikom nastanka očnih bolesti, uključujući i bolesti poput makularne degeneracije uzrokovane starenjem. Unos luteina, bilo putem hrane bogate luteinom ili suplemenata, može pomoći u poboljšanju vida kod pacijenata koji boluju od makularne degeneracije kao i kod drugih oboljenja oka. Važno je napomenuti minerale poput cinka kao i omega-3 masne kiseline čije prisustvo u optimalnim količinama, čini da makula bude dodatno zaštićena od propadanja.



**Feroglobin i Feroglobin forte**

Obezbeđuje organizmu optimalnu količinu gvožđa, sa visokim stepenom resorpcije i iskorištljivosti.



**-10%**

**Enterobiotik**

Probiotik koji zaustavlja dijareju, reguliše rad creva, štiti i obnavlja crevnu floru i obavezan je pratilac na putovanjima.



**-10%**

**Bivits Recovery, Bivits Vitamin C 500 Zn, Bivits Ca, Mg, Zn**

Uzmi zdravlje u svoje ruke!



**-10%**

**Palisept**

Kapsule sa etarskim uljem origana pomažu kod upale mokraćnih puteva, tegoba pri mokrenju i čestih urinarnih infekcija.



**-15%**

**Fortacell i Fortacell junior**

Snažna nutritivna podrška kod akutnih i hroničnih infekcija i za jačanje imuniteta. Za odrasle i decu.



**-15%**

**Conprosta**

Za muškarce, koristan u tretmanima dobrodušnog uvećanja prostate, upale prostate, kao i u uklanjanju neprijatnih simptoma pomenutih oboljenja.



**-10%**

# DA SVA DECA SKAČU

KUPOVINOM BIVITS® ACTIVA VITAMINA I MINERALA  
DONIRAŠ 30 RSD FONDACIJI NATAŠE KOVAČEVIĆ



**BUDI IM PODRŠKA**

**BiVits**  
Vitamini & minerali  
ACTIVA

**NATAŠA KOVAČEVIĆ  
FOUNDATION  
FONDACIJA NATAŠA KOVAČEVIĆ**

SAZNAJ VIŠE



**Dobro došli u naš Klub roditelj PLUS**



Ispunite uslove i ostvarite pravo na popuste i poklon nesesar za hranu za bebe.

**Pantenol pena**

Doprinosi nezi, hidrataciji i regeneraciji kože.



**-15%**

**BebiCol sa cinkom i Forte**

Pomaže kod grčica kod beba, tretmana antibiotske dijareje i očuvanja ravnoteže crevne flore od prvog dana.



**-15%**

**Biofeminn**

Doprinosi uspostavljanju i održavanju optimalne vaginalne mikroflore, zaštiti urinarnog i probavnog sistema, kao i stimulaciji lokalnog imunog odgovora.



**-20%**

**Sudocrem\***



**dobra cena**

**Hipervag intim kolekcija**

Preporučuje se kao dopuna terapiji za intimnu regiju.



**-10%**

**Abo flora probiotik**

AboFlora Bimbi sadrži probiotik (7 milijardi korisnih bakterija), prebiotik FOS i vitamine B kompleksa i potpomaže u održavanju ravnoteže crevne flore.



**-10%**

**Mamavit Plus**



**dobra cena**

**Babymed**

Medicinska kozmetika za negu osetljive kože beba.



**-20%**

**Bepanthen mast**

Pomaže kod procesa regeneracije kože i stabilizovanja prirodne funkcije kožne barijere.



**-20%**

**D-mannozin**

Omogućava laku i brzu eliminaciju bakterije E.coli iz urinarnog trakta.



**-15%**

**Vioplex\***



Popuste iz Roditelj PLUS mogu iskoristiti roditelji, koji su članovi Kluba Roditelj PLUS i imaju Karticu zdravlja. Popusti se ne sabiraju.

\*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

### Innopea i Innopea forte

Doprinosi smanjenju intenziteta akutnog i hroničnog bola i upale.



-10%

### Ginginox\*



dobra  
cena

### Flebodex kapsule i gel

Za ublažavanje tegoba nastalih kao posledica poremećaja venske cirkulacije u nogama, hronične venske insuficijencije.



-10%



### Medimento ruke i stopala

Pomažu u popravljanju stanja veoma suve, grube i anhidrotične kože ruku i stopala, kao i kože sklone pucanju.



-15%

### Rupurut\*

dobra  
cena



### Ambrosept\*

dobra  
cena



Radost pokreta



dobra  
cena

CILJANO, BRŽE\*,  
SNAŽNO

UBLAŽAVA BOLOVE U MIŠIĆIMA I ZGLOBOVIMA

\*u poređenju bez terapije

Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo!  
O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek,  
posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.



# Reši

**Roxacet**<sup>®</sup>  
COLD  
paracetamol, feniramin,  
askorbinska kiselina

SIMPTOME PREHLADE I  
STANJA SLIČNIH GRIPU

- ✓ kijavica
- ✓ bistra sekrecija iz nosa
- ✓ glavobolja
- ✓ povišena temperatura



dobra  
cena

Sadržaj kesice razmutiti  
u dovoljnoj količini  
TOPLE ILL HladNE VODE

PAKOVANJE  
8 kesica

**Galenika**

Prašak za oralni rastvor u kesici.  
Roxacet<sup>®</sup> Cold je namenjen odraslima i deci starijoj od 15 godina.  
Oralna upotreba. Maksimalno trajanje terapije je 5 dana.

Odobreno od strane Agencije za lekove i medicinska sredstva Srbije pod brojem:  
000143142 2024 59010 006 000 515 069 04 005 od 29.02.2024. godine

Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo! O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek, posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom!